PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ENRIQUE OLAYA HERRERA (IED) (ENRIQUE OLAYA HERRERA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**HENRY MOSQUERA BEJARANO**
3. FECHA:	2021-11-11	4. HORA:	Jueves,07:00:00,09:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	23
7. LOCALIDAD:	Rafael Uribe Uribe	8. Nº DE SEMANA:	13
8. ZONA:	4	9. CICLO:	2

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Vivenciar múltiples formas de movimiento con y sin elemento utilizando el juego como mecanismo de enseñanza y aprendizaje para desarrollar habilidades motrices coordinativas desde las destrezas básicas del baloncesto.

COGNITIVA :
Reconocer las habilidades motrices básicas a través del movimiento, juegos y actividades deportivas que potencialicen el desarrollo técnico del baloncesto y la formación integral del estudiante.

PSICOSOCIAL :
En cada sesión realizaremos una actividad que involucre la participación de un familiar de alguno de los niños/niñas para que nos relate cómo su familia motivaba su actividad deportiva

LUDICA :
Explorar las habilidades motrices de base aplicadas al baloncesto, por medio del juego y la interacción en el centro de interés contribuyendo en la formación integral desde el deporte.

TEMA :
Practica desplazamientos por medio de ejercicios físicos, que fortalecen mi esquema corporal

SUBTEMAS :
Desarrollo actividades de desplazamiento sin objetos, por medio de ejercicios físicos de lateralidad y postura, que permiten fortalecer el esquema corporal.

IMPLEMENTACION :
conos platillos bastones cojines balones bastones

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
verificacion de asistencia calentamiento muscular movimientos articulartes trabajo abdominal

TIEMPO
15 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
nuestras obligaciones en casa nuestros amigos trabajo en zigzag desplazamientos laterales doble ritmo detencion en un tiempo detencion en dos tiempos pie de pivot

TIEMPO
80 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
triqui por parejas en casa desplazamientos en zigzag

TIEMPO
15 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
vuelta a la calma retroalimentacion de la sesion trabajo de elasticidad

TIEMPO
10 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ENRIQUE OLAYA HERRERA			Nombre Instructor: HENRY MOSQUERA BEJARANO	
2. Fecha:	2021-11-11	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Rafael Uribe Uribe	
3. Hora:	Jueves,07:00:00,09:00:00	6. Nº de Sesion: 23	9. Nº de Semana: 13	
4. Grupo:	BALONCESTO 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1028495900	JULIAN ESTEBAN JIMENEZ	Asistio
1021684261	MARIA JOSE MARTIN	Asistio
1013651991	SAMUEL ANDREY MUÑOZ	Asistio
1013273143	GERSON GABRIEL ROMERO	Asistio
1016724970	DANIEL STIVEL SANTANA	Asistio
1013635209	JOSTIN SANTIAGO CARRION	Asistio